



Dag 3- 10 KM donderdag 19 juni A4D 2025

RA = Rechtsaf

LA = Linksaf

RD = Rechtdoor

ZOVEEL MOGELIJK OP VOETPAD LOPEN!

- START hoek Tromplaan – Van Kinsbergenlaan (10 KM links houden)
- LA Witte de Withstraat
- RD Bovenburen oversteken
- LA vervolgen over voet/fietspad parallel aan Bovenburen
- RD Jachtlaan oversteken via zebrapad en voet/fietspad vervolgen
- RD Vosseweg oversteken en voet/fietspad vervolgen
- LA voor rotonde Bovenburen oversteken
- Weg vervolgen parallel aan de Molenweg
- LA Hortensiastraat
- RA Irisstraat
- LA Nassastraat
- RA Mauritsstraat
- RD Engelstilstraat
- RD Gasthuislaan (oversteken op het zebrapad aan het einde van de weg)
- RD Steringa Kuiperweg oversteken via zebrapad richting Pottebakkerstraat
- RD richting Grachtstraat
- RA Garst (via Overweg PAS OP!!)
- RD Garst
- RA Sint Vitusstraat vervolgen richting Sint Vitusholt
- LA voetpad richting Maintebos (zie pijlen)
- LA voetpad vervolgen (zie bordjes)
- LA voetpad vervolgen (zie bordjes)
- RD voetpad vervolgen richting Sint Vitusholt
- LA Sint Vitusholt aan de linkerkant blijven lopen richting doorsteek Garst
- LA doorsteek richting Garst
- RA Eemsstraat
- RA Spaarnestraat
- LA Zaanstraat
- RA Scheldestraat
- LA Scheldestraat richting SPAR supermarkt
- RA Amstelstraat via voet/fietspad vervolgen
- LA na 60 meter Amstelstraat oversteken via zebrapad en dan RA voetpad vervolgen richting Udesweg
- LA Udesweg via voet/fietspad
- RA na 400 meter Udesweg oversteken richting Old Wolde
- Voetpad vervolgen om het gebouw van Old Wolde
- LA halverwege het gebouw door de zij-ingang van het gebouw lopen richting uitgang parkeerplaats voorkant. **Z.o.z.**

- RA richting Blijhamsterweg tot aan fietspad
- LA vervolgen via fietspad tot aan rotonde
- RD rotonde Udesweg oversteken en RD voetpad Blijhamsterweg vervolgen
- LA Vondellaan
- RA voetpad Jakob van Lennepstraat
- LA voetpad voor Vondelhuis vervolgen (zie pijlen)
- LA voetpad vervolgen (zie pijlen)
- RA voetpad vervolgen (zie pijlen)
- LA voetpad vervolgen (zie pijlen)
- RA Pekelderstraat oversteken via zebrapad en aan linkerkant blijven lopen
- RA Pekelderstraat richting Garst en spoorweg overgang
- RD Grachtstraat oversteken
- RD Steringa Kuiperweg oversteken via zebrapad
- RA Garstestraat
- LA Mr. A.L.J. Moddermanstraat
- RA Hoogklei
- LA Hoogstraat
- RA Noorderstraat
- LA Westerstraat
- RA Olieslagerstraat
- LA Noorderplein
- LA Engelstilstraat
- RA Mauritsstraat
- RA Nassaustraat
- LA voor rotonde oversteken richting Zeeheldenstraat
- LA M.A. de Ruyterlaan
- LA Van Speykstraat
- RA Oudewerfslaan
- RA Tromplaan
- EINDE 10 km